

Trail

1. Jogga bommar
2. Skritt in i fyrkant, vänd $\frac{3}{4}$ varv vänster.
3. Jogga trekanter
4. Skritta bro och bommar.
5. Vänd 1 varv valfritt
6. Grind (push)
7. Vänster galopp
8. Trava in i ryggningshinder – rygga.
9. Jogga serpentin.

