

Trail

1. Jogga bommar
2. Skritt in i fyrkant, vänd $\frac{3}{4}$ varv vänster.
3. Jogga trekanter
4. Skritta bro.
5. Grind (push)
6. Jogga bommar
7. Vänster galopp in i ryggningshinder – rygga
8. Jogga serpentin.

